

Menù Invernale

Settimana

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1^a

Pasta al sugo di pomodoro
Polpette
Carote
Pane e frutta

Risotto alla milanese
Cotoltra di tacchino al forno
Patate arrosto al rosmarino
Pane e frutta

Minestra di pasta e fagioli
Formaggio grana
Finocchi gratinati
Pane e frutta

Gnocchi di patate al pomodoro
Filetto di platessa al forno
Insalata
Pane e frutta

Orecchiette alla pugliese
Saltimbocca alla romana
Radicchio alla piastra
Pane e frutta

2^a

Pasta al sugo di zucchini
Scaloppe di tacchino al vino bianco
Piselli stufati
Pane e frutta

Riso al pomodoro
Uova sode
Purea di patate
Pane e frutta

Pasta al sugo di tonno
Bastoncini di pesce
Insalata
Pane e frutta

Ravioli di magro burro e salvia
Petto di pollo ai ferri
Carote alla julienne
Pane e frutta

Gnocchi alla romana
Bocconcini di pollo in verde
Finocchi all'agro
Pane e frutta

3^a

Risotto alla parmigiana
Polo arrosto
Spinaci all'olio
Pane e frutta

Pasta al ragù
Formaggio grana
Zucchine trifolate
Pane e frutta

Risotto ai piselli
Hamburger di tacchino ai ferri
Carote
Pane e frutta

Pasta al sugo di pomodoro
Filetto di platessa al forno
Insalata di patate
Pane e frutta

Polenta
Spezzatino
Broccoli saltati in padella
Pane e frutta

4^a

Pasta aglio olio e prezzemolo
Scaloppe di lonza al limone
Carote stufate
Pane e frutta

Risotto alla milanese
Arrosto di fesa di tacchino
Patate e fagiolini
Pane e frutta

Gnocchi al pomodoro
Crocchette di ricotta e spinaci
Finocchi
Pane e frutta

Pasta al sugo di piselli
Petto di pollo ai ferri
Insalata
Pane e frutta

Risotto di zucca
Caciucco
Cavolfiori al burro
Pane e frutta

Nel corso della giornata sono previsti due spuntini

Mattino

Tè zuccherato
3 biscotti secchi o 4 fette biscottate

Tutti i pasti sono preparati quotidianamente
da una cuoca all'interno del CDD Spazio Autismo.
Il menù è periodicamente supervisionato da una dietologa

Pomeriggio

Succo di frutta
Crackers o biscotti secchi

Menù Estivo

Settimana

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1^a

Pasta al sugo e basilico
Polpette
Carote
Pane e frutta

Insalata di riso
Mozzarella
Finocchi all'agro
Pane e frutta

Pasta al pesto
Filetto di platessa al forno
Insalata di pomodori
Pane e frutta

Pasta con zucchine e zafferano
Fesa di tacchino ai ferri
Insalata
Pane e frutta

Pasta alla Norma
Coniglio arrosto
Fagiolini al sugo
Pane e frutta

2^a

Risotto con piselli
Pollo arrosto
Patate e fagiolini
Pane e frutta

Pasta pesto e tonno
Insalata caprese
Pane e frutta

Tortellini al sugo
Fesa di tacchino ai ferri
Erbette all'olio
Pane e frutta

Pasta al sugo e basilico
Frittata
Insalata
Pane e frutta

Pasta al pesto siciliano
Verdesca gratinata
Melanzane al sugo
Pane e frutta

3^a

Insalata di riso
Grana
Spinaci all'olio
Pane e frutta

Pasta al pesto
Tacchino tonnato
Insalata di pomodori
Pane e frutta

Risotto allo zafferano
Filetto di platessa al forno
Insalata
Pane e frutta

Pasta wurstel e peperoni
Petto di pollo ai ferri
Insalata di fagiolini
Pane e frutta

Pasta all'amatriciana
Merluzzo
Zucchine al curry
Pane e frutta

4^a

Pasta fredda
Mozzarella
Insalata
Pane e frutta

Risotto alla parmigiana
Zucchine ripiene al forno
Insalata di pomodoro
Pane e frutta

Pasta al sugo e basilico
Crocchette di ricotta e spinaci
Insalata di patate
Pane e frutta

Pasta al sugo e tonno
Bastoncini di pesce al forno
Insalata di fagiolini
Pane e frutta

Pasta alla foggiana
Sogliola alla mugnaia
Peperoni gratinati
Pane e frutta

Nel corso della giornata sono previsti due spuntini

Mattino

Tè zuccherato
3 biscotti secchi o 4 fette biscottate

Tutti i pasti sono preparati quotidianamente
da una cuoca all'interno del CDD Spazio Autismo.
Il menù è periodicamente supervisionato da una dietologa

Pomeriggio

Succo di frutta
Crackers o biscotti secchi