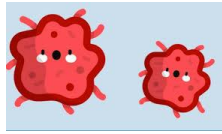


il corona virus. Cosa posso fare?

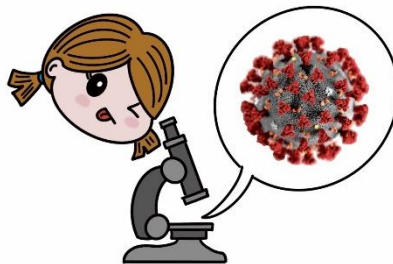


In questo ultimo periodo, sono cambiate tante cose nella mia giornata. Per esempio, non vado più a scuola, e anche i miei genitori a volte durante la settimana stanno a casa e non vanno a lavorare in ufficio, come di solito.



Questo succede per via del nuovo corona virus. Ma che cos'è?

Il corona virus è piccolissimo, infatti non si può vedere (solo gli scienziati con il microscopio riescono!).



Per colpa del corona virus, si può prendere tosse, febbre alta e raffreddore, e a volte sentire male quando si respira.



La maggior parte delle volte il virus, quando entra nel corpo, ci star male come quando si prende l'influenza.



A volte, però, qualcuno potrebbe stare un po' più male e aver bisogno di andare in ospedale per essere curato dai dottori.



Questo succede soprattutto alle persone più anziane, o a quelle più deboli per via di altre malattie.



Ci sono alcuni consigli che è importante seguire e che mi aiuteranno a tenere il virus lontano da me!

I dottori infatti dicono che è molto importante:

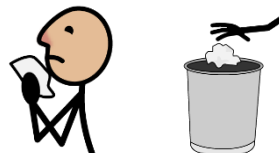
- Lavarsi spesso le mani;



- non mettere le mani in bocca, nel naso o negli occhi (soprattutto quando sono fuori casa!);



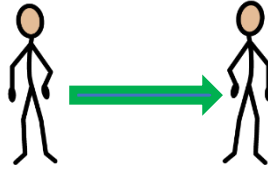
- usare i fazzoletti e buttarli subito in un cestino;



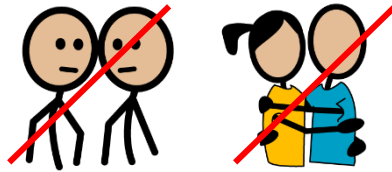
- starnutire utilizzando un fazzoletto per coprirsi il naso;



- stare a un metro di distanza dalle altre persone;



- evitare baci, abbracci e strette di mano;



- stare il più possibile in casa, anche se a volte mi annoio!



Quando la situazione sarà migliorata e me lo diranno i miei genitori, potrò finalmente tornare a scuola e riprendere tutte le attività che ora non posso più fare!