

MANGIARE BENE ED ESSERE
SANO E FORTE!!!



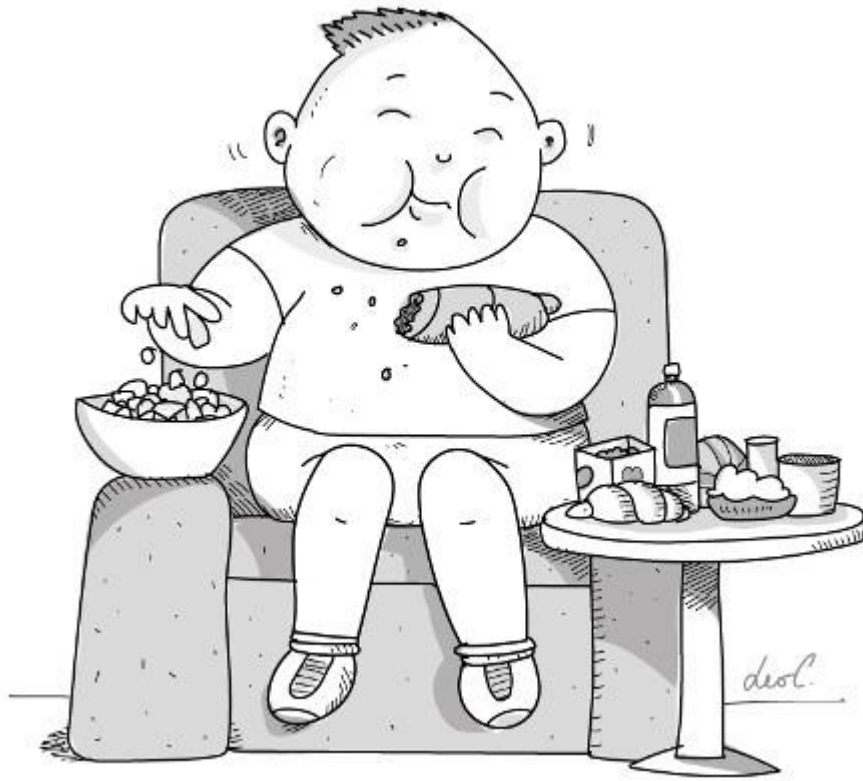
A CASA A VOLTE MI ANNOIO, E NON SO COSA FARE.



A VOLTE COMBATTO LA NOIA CON COSE BUONE DA MANGIARE.
CERCO NEL FRIGOR DELLE COSE BUONE, O CERCO DELLE MERENDINE



MA MANGIARE TROPPE COSE, POI
MI FA MALE LA PANCIA E METTO
SU PESO



SE METTO SU TROPPO PESO, POI
NON POSSO PIU' CORRERE
VELOCE E FARO' PIU' FATICA A
GIOCARRE CON GLI ALTRI



MI MACHERA' IL FIATO E SARO'
MENO BRAVO NEI MOVIMENTI.
CORRERO' MENO VELOCEMENTE A
BASKET



QUINDI COSA POSSO FARE QUANDO
MI ANNOIO A CASA?



- POSSO LEGGERE UN LIBRO O UNA STORIA



- POSSO GIOCARE CON I LEGO E CON MIA SORELLA



- POSSO FARE DEGLI ESERCIZI A CASA COME SALTARE SUL POSTO O TOCCARE PER TERRA STANDO IN PIEDI



- POSSO AIUTARE LA MAMMA



- POSSO FARE I COMPITI



- POSSO FARE UN BEL DISEGNO



SE HO FAME POSSO FARE
MERENDA CON UN FRUTTO O
CHIEDERE ALLA MAMMA
QUALCOSA CHE MI FACCIA STARE
BENE



COSI' CRESCERO' FORTE E
SANO!!!!

