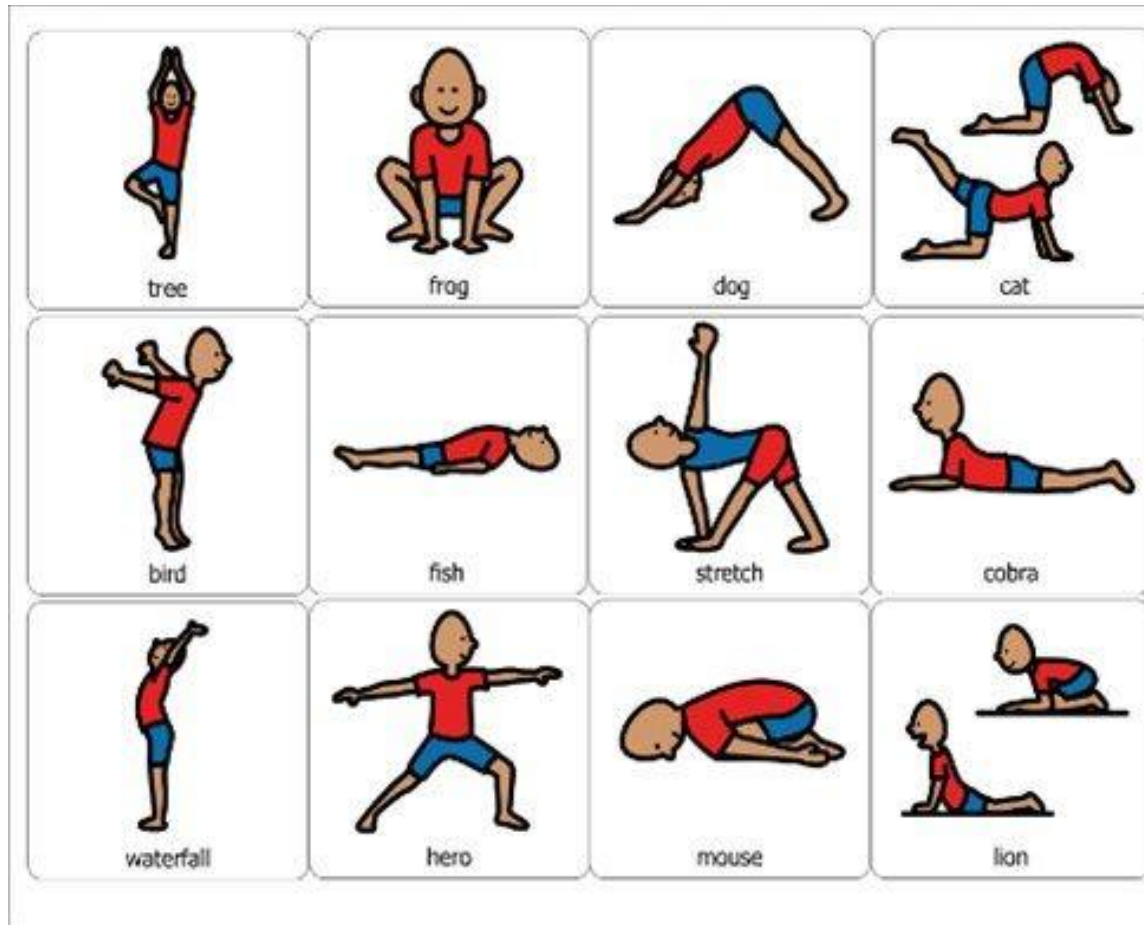


ESERCIZI YOGA PER PRINCIPIANTI



METTITI NELLA POSIZIONE.

CONTA FINO A CINQUE.

RICORDATI DI FARE RESPIRI PROFONDI.